

Утверждено приказом

АУ ДО «ДЮСШ «Локомотив» г. Канаш ЧР

№ 189 « 31 » августа 2018 г.

**Учебный план на 46 недель для отделения баскетбола.**

**Промежуточная аттестация проводится два раза в год.**

Разделы подготовки	Этап начальной подготовки			Этап тренировочной подготовки	
	НП до 1г.	НП св 1 г	Нп св.1 г.	УТ до 2 лет	УТ св.2 лет
Количество часов в неделю	6	8	9	12	18
1. Теоретическая подготовка	10	10	12	16	16
2. Общая физическая подготовка	104	115	132	105	130
3. Специальная физическая подготовка	42	58	63	65	132
4. Техничко-тактическая подготовка	80	108	128	127	335
5. Инструкторско-судейская практика	8	10	12	31	66
6. Участие в соревнованиях	20	48	48	30	63
7. Промежуточная аттестация (форма -сдача нормативов)	8	8	8	8	16
8. Восстановительные мероприятия	4	7	7	22	46
9. Медицинское обследование	-	4	4	6	6
<b>Всего часов</b>	<b>276</b>	<b>368</b>	<b>414</b>	<b>552</b>	<b>828</b>