

Утверждено приказом

АУ ДО «ДЮСШ «Локомотив» г. Канаш ЧР

№ 189 « 31 » августа 2018 г.

Учебный план на 46 недель для отделения футбола

Промежуточная аттестация проводится два раза в год.

Разделы подготовки	Этап начальной подготовки			Тренировочный этап				
	1	2	3	1	2	3	4	5
Теория и методика физической культуры и спорта, час	7	9	9	12	14	16	18	18
Общая физическая подготовка	91	131	102	150	172	180	194	188
Специальная физическая подготовка	40	86	86	60	68	80	90	90
Технико-тактическая подготовка	92	114	120	164	204	248	270	274
Инструкторская и судейская практика	-	-	10	6	10	10	14	14
Участие в соревнованиях	24	36	39	20	20	26	30	30
Итоговая и промежуточная аттестация	8	8	8	6	6	6	6	6
Восстановительные мероприятия	14	26	36	12	16	20	24	24
Медицинское обследование	-	4	4	6	6	6	6	6
Количество часов в неделю	6	9	9	12	14	16	18	18
Всего часов	276	414	414	552	644	736	828	828