

Утверждено приказом

АУ ДО «ДЮСШ «Локомотив» г. Канаш ЧР

№ 189 « 31 » августа 2018 г.

**Учебный план на 46 недель для отделения шахматы**

Промежуточная аттестация проводится два раза в год.

Разделы подготовки	НП			УТ				
	1	2	3	1	2	3	4	5
Теория	80	130	120	110	110	110	124	138
Общая физическая подготовка	30	34	30	30	30	30	34	36
Специальная физическая подготовка	-	-	-	26	26	30	36	38
Технико-тактическая подготовка	110	168	182	276	326	368	408	472
Инструкторская и судейская практика	-	6	6	12	18	20	28	30
Участие в соревнованиях	12	20	20	30	42	52	60	64
Промежуточная аттестация	8	8	8	8	8	8	8	8
Медицинское обследование	-	4	4	4	6	12	12	12
Восстановительные мероприятия	10	16	16	26	40	50	60	62
Психологическая подготовка	26	28	28	30	38	56	58	60
Общее количество часов	276	414	414	552	644	736	828	920