

Согласовано:  
Председатель первичной профсоюзной  
организации АУ «СШ «Локомотив»  
\_\_\_\_\_ В. А. Пониxidкин  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 г.

Утверждаю:  
Директор АУ «СШ «Локомотив»  
\_\_\_\_\_ И. Н. Мингалеев  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 г.

### **Общие требования и правила техники безопасности в бассейне.**

Правила посещения являются едиными для всех посетителей АУ «СШ «Локомотив» г. Канаш ЧР (далее — Учреждение). Посетители обязаны ознакомиться с настоящими правилами до пользования услугами. **Оплата услуг является согласием посетителя с настоящими правилами.**

Настоящие Правила определяют нормы поведения посетителей в здании Учреждения и разработаны в соответствии с нормами законодательства, действующего на территории РФ, в целях:

- обеспечения необходимых условий для функционирования Учреждения;
- обеспечения безопасности посетителей при посещении ими Учреждения;
- соблюдения установленного порядка в здании (служебных, технических

помещениях) Учреждения.

Время работы плавательного бассейна определяется расписанием, утверждаемым администрацией Учреждения. Администрация оставляет за собой право объявлять в течение года нерабочие праздничные и санитарные дни. Информация о прекращении работы плавательного бассейна, об изменении в расписании заблаговременно размещается на информационном стенде, у кассы и на сайте Учреждения.

Посетители (обучающиеся СШ) должны находиться на территории Учреждения в часы его работы и должны покинуть Учреждение до закрытия. Время работы плавательного бассейна с 8:00 до 21:00 часов, начало последнего сеанса – 20:00 часов.

Услуга предоставляется только лицу, указанному в абонементе как клиент, либо лицу с разовым пропуском.

Запрещается посещение занятий без предварительной оплаты абонемента, либо разового пропуска.

Оформление разового пропуска и абонемента осуществляется в кассе при предъявлении документов, удостоверяющих личность.

Администрация не несет ответственность за имущество, ценные вещи, документы, деньги, сотовые телефоны, оставленные без присмотра. Деньги, мобильный телефон, документы, ключи и другие ценные вещи сдаются в гардероб. На хранение принимаются малогабаритные вещи. Сумки, кейсы, чемоданы на хранение не принимаются.

**Во избежание неприятных инцидентов администрация настоятельно рекомендует не приносить в Учреждение ценные вещи, не оставлять личные вещи и одежду без присмотра.** Передача абонемента или пропуска другому лицу запрещается. При передаче другому лицу абонемент (пропуск) аннулируется без возмещения занятий.

Администрация Учреждения не несет ответственность за неудобства, вызванные проведением коммунальными службами профилактических работ, за действия третьих лиц, за перебои в подаче электроэнергии, теплоэнергии, водоснабжения, иных коммунальных, а также эксплуатационных, телекоммуникационных и других услуг, по причинам, не зависящим от учреждения, за перерывы в работе учреждения по причинам, не зависящим от учреждения, за повреждение или кражу автомобилей или иного имущества посетителей, находящегося в и на прилегающей к Учреждению территории.

В случае невозможности оказания Учреждением указанных в абонементе услуг, по вине посетителя, в частности из-за нарушения посетителем настоящих Правил, Учреждение имеет право изъять абонемент без возмещения его стоимости (ч. 2 ст. 781 Гражданского Кодекса РФ).

К занятиям в бассейне допускаются:

- посетители, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий в бассейне;
- прошедшие инструктаж по технике безопасности.

При нахождении в бассейне учащиеся СШ обязаны соблюдать Правила поведения для учащихся. График проведения занятий в бассейне определяется расписанием занятий, утвержденным директором АУ СШ «Локомотив» г. Канаш ЧР.

Администрация не несет ответственность за состояние здоровья и возможный травматизм в следующих случаях:

- при нарушении посетителем правил посещения конкретных территорий Учреждения, в том числе в случае отказа от ознакомления с вводными инструктажами;
- в случае самостоятельных тренировок;
- за травмы, полученные вне территории Учреждения;
- за травмы, полученные от противоправного действия третьих лиц;
- за травмы, полученные по вине самого клиента на территории Учреждения;
- в случае если травма не была зарегистрирована дежурным медбратом/медсестрой медицинского кабинета и не составлен соответствующий акт.

Посетители могут пользоваться услугами только инструкторов.

Перед посещением бассейна клиент обязан переобуться в сменную обувь и сдать верхнюю одежду и уличную обувь (в пакете) в гардероб с получением жетона.

Допуск посетителей на занятия начинается за 15 минут до первого сеанса (8.00-9.00 часов), за 10 минут до последующих сеансов и прекращается за 5 минут до начала сеанса. Лица, опоздавшие на сеанс, к занятиям плаванием не допускаются.

Посетитель предъявляет абонемент или оплачивает стоимость посещения кассиру, в случае абонемента кассир делает в нем отметку о дате посещения, проверяет принадлежности личной гигиены (мочалку, мыло, шапочку, купальный костюм (не трусы и плавательные шорты) в прозрачном пакете.

**Моментом начала предоставления услуг для посетителей Учреждения является пользование душем.**

Одно посещение подразумевает плавание в бассейне 45 мин. и дополнительное время в общей сложности 20-25 минут на раздевание, одевание и принятие душа.

#### **Правила занятий на воде.**

Посещение бассейна разрешается только при наличии: купального (плавательного) костюма, шапочки для плавания, моющего средства для душа, полотенца и резиновых шлепанцев. Согласно гигиеническим нормам СанПиН для посещения бассейна запрещено использовать: нижнее бельё, трикотажное бельё, пляжные шорты. Для посещения плавательного бассейна использовать: женщинам – закрытый или раздельный купальник, мужчинам – классические спортивные плавки, плавки-шорты или облегающие плавки до колен. Запрещено заниматься в сланцах, тапочках и другой обуви, не предназначенной для занятий спортом.

**Проход непосредственно в плавательный бассейн возможен только после принятия душа без купального костюма с тщательным мытьем тела и особым вниманием за чистотой ног. Вход в чашу плавательного бассейна только в купальном костюме и только с соответствующего разрешения инструктора или медицинского работника.**

Перед посещением бассейна недопустимо наносить на кожу косметические средства, в том числе содержащие различные масла, пользоваться бритвенными принадлежностями. Так же клиент обязан смыть с себя любые косметические средства. Для освобождения полости рта и носа от попавшей воды следует пользоваться сливными канавками.

**Выполнение данных правил, имеют первостепенное значение в обеспечении санитарного режима работы бассейна. Без соблюдения этих условий нельзя обеспечить необходимую чистоту и безопасность для всех посетителем плавательного бассейна.**

Рекомендуется входить в воду, спускаясь по металлической лестнице, повернувшись спиной к воде.

Рекомендуется перед занятием в бассейне снять с себя любые ювелирные и иные украшения. Во время проведения на дорожках бассейна секционных (групповых) занятий, свободное плавание на данных дорожках не допускается.

При одновременном плавании нескольких человек на дорожке, занимающиеся должны держаться правой стороны, обгонять — слева, отдыхать — в углах дорожки.

Посетитель должен контролировать время нахождения в бассейне.

Посетитель бассейна не более чем через 15 минут после окончания сеанса должен покинуть помещение раздевалки бассейна.

Посетитель, вовремя не вышедший с сеанса, оплачивает 2-й сеанс.

Персонал бассейна имеет право контролировать соблюдение посетителями настоящих Правил, делать замечания, удалять посетителей, нарушающих настоящие Правила, докладывать о нарушениях администрации АУ «СШ «Локомотив» г. Канаш ЧР.

За последствия, возникающие в результате нарушения настоящих Правил, администрация Учреждения ответственности не несет.

### **Правила посещения плавательного бассейна для несовершеннолетних детей.**

Согласно санитарных правил СП 2.1.3678-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг" плавательный бассейн АУ «СШ «Локомотив» г. Канаш ЧР соответствует санитарно-гигиеническим требованиям и устройству бассейнов для посещения детей старше 7 лет (глубина бассейна более 0,6 м).

**В случае желания взрослых посетить плавательный бассейн с ребенком до 14 лет, необходимо оплатить стоимость посещения как взрослого (взрослых), так и ребенка (детей).** Во время плавания взрослые не должны выпускать детей из поля своего зрения, предварительно объяснив им правила поведения на воде. Ответственность за жизнь и здоровье ребенка всецело лежит на сопровождающем его лице: родителях или иных законных представителях. При приобретении абонемента либо разового посещения на ребенка необходимо представить документ, подтверждающий возраст ребенка.

Запрещается переодевать мальчиков старше 4 лет в женской раздевалке, а девочек аналогичного возраста в мужской раздевалке.

Дети с 14 лет, если они умеют держаться на воде, допускаются в чашу плавательного бассейна без сопровождения взрослого.

Несовершеннолетние лица (возраст с 7 до 13 лет включительно) также могут посещать плавательный бассейн в рамках индивидуальных занятий в группе с тренером (инструктором по спорту), который несет ответственность за жизнь и здоровье детей во время занятий.

Дети, занимающиеся в группах, обязаны беспрекословно подчиняться распоряжениям инструктора. В случае недисциплинированного поведения занимающегося ребенка, инструктор имеет право отстранить его от занятий, стоимость занятий не компенсируется. Присутствие родителей или сопровождающих лиц на занятиях по плаванию допускается только на открытых уроках по предварительному приглашению.

Вне зависимости от санитарно-эпидемической ситуации детям дошкольного и младшего школьного возраста в обязательном порядке требуется справка о результатах паразитологического обследования на энтеробиоз:

- перед приемом в плавательную группу (секцию) бассейна, в дальнейшем не менее 1 раза в три месяца:

- при разовых посещениях - перед каждым посещением, если разрыв между ними более двух месяцев.

Контроль наличия медицинской справки у посетителей обеспечивают медицинские работники спорткомплекса.

### **Обязанности посетителей.**

Посетители бассейна должны строго соблюдать настоящие Правила, правила техники безопасности, противопожарной безопасности, санитарно-гигиенические требования, выполнять требования персонала бассейна: инструкторов, дежурных раздевальных помещений, в том числе требования медицинского персонала бассейна в части соблюдения санитарно-гигиенических требований.

Посетители бассейна должны соблюдать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя положительно по отношению к другим посетителям, персоналу бассейна, не допускать действий, создающих опасность для окружающих.

Плавать на дорожках, указанных аншлагами на тумбочках.

Для сохранения чистоты обходных дорожек бассейна сланцы оставлять при входе в бассейн (вдоль стены справа или слева);

Прыгать в вол только со стартовых тумбочек, не подвергая опасности других купающихся;  
Выходить из чаши бассейна по окончании сеанса.

По окончании в течении 15 минут принять душ, одеться, при выходе получить абонемент и ценные вещи, покинуть помещение.

О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец обязан немедленно сообщить тренеру и (или) инструктору, проводящему занятия в бассейне.

Занимающиеся, допустившие невыполнение или нарушение настоящей инструкции, могут быть отстранены от занятий.

### **Посетителям запрещается.**

Передавать документы на право посещения плавательного бассейна (медицинские справки) другим лицам.

Находиться в здании Учреждения в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

Шуметь, нецензурно выражаться, вызывая себе вест.

Находиться в помещениях плавательного бассейна, за исключением помещения фойе Учреждения, в верхней уличной одежде и обуви.

Куриль в помещениях Учреждения.

Приносить и распивать в помещениях Учреждения алкогольные напитки.

Приносить в помещение чаши бассейна продукты питания, напитки с последующим их употреблением.

Посещать плавательный бассейн без осмотра медицинским работником.

Входить в бассейн без посещения душа.

Втирать в кожу различные кремы и мази перед пользованием бассейном.

Входить в воду без разрешения тренера или инструктора.

Свободное посещение плавательного бассейна детей до 14 лет без взрослых.

Бегать по лестницам и обходным дорожкам.

Плавать без купальной шапочки, плавать поперек плавательных дорожек, переплывать с одной дорожки на другую, оттягивать разделительные дорожки или ложиться на них.

Плавать в одежде, не предназначенной для бассейна.

Заплывать на плавательные дорожки, оплаченные коллективными посетителями, даже в том случае, если дорожки свободны.

Пользоваться услугами, не входящими в стоимость абонемента.

Прыгать с бортиков.

Прыгать со стартовых тумб способами, угрожающими здоровью.

Ходить по переливам и краям бассейна.

Находиться в помещении плавательного бассейна с жевательной резинкой.

Посещать занятия при повреждении или серьезных заболеваниях кожных покровов.

Входить в воду без шапочки.

Плавать в ластах.

Висеть, сидеть и стоять на разделительных дорожках.

Во время занятий в воде хватать друг друга, плавать поперек бассейна, топить, подныривать под других.

Оставлять без присмотра детей, допущенных к совместному плаванию с родителями.

Приносить в бассейн личные надувные круги и другие спецсредства для плавания, за исключением специальных детских надувных нарукавников и жилетов.

Для детей старше 14 лет, посещающих бассейн без сопровождения взрослых, т.е. самостоятельно, последний допустимый сеанс посещения бассейна в 17:00 ч.

Проносить в зал бассейна спортивные сумки с одеждой и личными вещами.

Занимающимся запрещается без разрешения тренера, проводящего занятия в бассейне, подходить к имеющемуся в бассейне и во вспомогательных помещениях (раздевалки, душевые и т.п.) оборудованию и пользоваться им.

Запрещается использовать моющие средства в стеклянной упаковке и зеркальца.

### **Администрация имеет право.**

Изымать пропуск у лиц, нарушающих правила посещения бассейна.

Не компенсировать занятия в случае потери абонемента.

Администрация ответственности не несет за несданные на хранение ценные вещи и деньги.

За травмы и несчастные случаи, связанные с нарушением правил внутреннего распорядка спорткомплекса, администрация ответственности не несет.

### **Посетитель вправе.**

Вносить замечания и предложения по качеству оказываемых услуг.

Предъявлять претензии и замечания в отношении качества обслуживания.

### **Порядок пользования абонементом.**

В абонемент вносится: количество посещений, оплаченная сумма, срок действия абонемента на посещение бассейна – календарный год.

При наличии льгот – пенсионерам, студентам, инвалидам, несовершеннолетним, которым предусмотрены скидки необходимо предъявлять документы, дающие право на льготу, предъявляются при каждом посещении бассейна.

Срок действия абонементов имеет ограничения в зависимости от количества занятий и даты покупки (действителен с момента покупки в течении календарного года). Срок действия каждого оплаченного абонемента составляет три месяца со дня активации абонемента, но не более 6 месяцев со дня реализации.

По истечении указанного срока абонемент недействителен. Продление срока действия возможно на основании: больничного листа, командировочного удостоверения и других документов, оправдывающих Ваше отсутствие.

В случае отказа посетителя от посещения плавательного бассейна по причинам, не зависящим от Учреждения, деньги за приобретенный абонемент не возвращаются. В случае причинения посетителями материального ущерба. вопрос о возмещении решается путем согласования с администрацией Учреждения. В случае не достижения согласия — в судебном порядке.

***Уважаемые посетители! Администрация АУ «СШ «Локомотив» г. Канаш ЧР очень надеется видеть Вас своими единомышленниками. Ведь у всех нас – тренеров, родителей общая задача: воспитание наших детей. Их дальнейшая жизнь зависит от наших совместных усилий и личного примера каждого. Убедительно просим Вас об этом, и будем признательны за соблюдение настоящих кратких Правил.***

**Перечень заболеваний, являющихся противопоказаниями к занятиям оздоровительным плаванием**

1. Абсолютные противопоказания:

1. Эпилепсия.
2. Туберкулез.
3. Хронические нагноительные заболевания кожи- пиодермия.
4. Ихтиоз в выраженной форме.
5. Чешуйчатый лишай при значительном распространении.
6. Гельминтозы.

2. Относительные противопоказания:

1. Сахарный диабет (у детей). учитывая стаж заболевания, инсулинозависимость.
2. Бронхиальная астма (у детей). учитывая частоту приступов, длительность ремиссии.
3. Врожденные или приобретенные пороки сердечных клапанов (степень компенсации).
4. Выраженная форма гипо- или гипертонии.
5. Гипертоническая болезнь.
6. Артериальная гипертония. протекающая с частыми кризами.
7. Выраженная сердечно-сосудистая недостаточность.
8. Ишемическая болезнь сердца, с частыми приступами стенокардии.
9. Диффузный токсический зоб- тиреотоксическая аденома.
10. Трофические язвы.
11. Хронический гнойный отит.
12. Инфекционные заболевания в острый период.
13. Хронический нефрит (учитывая длительность ремиссии).
14. Хронические заболевания женских половых органов (с частыми обострениями).
15. Беременность свыше 6 мес.

При приобретении абонемента до 6 мес. срока беременности, иметь справку от врача гинеколога о сроке беременности и отсутствии противопоказаний для занятий плаванием.